

# FG Mensa

*Durch gesunde Ernährung  
Körper und Geist stärken*

Das FG Basel verfügt über eine eigene Mensa mit einem Team von Gastronomie-Profis, die alle Gerichte täglich frisch vor Ort mit regionalen Produkten zubereiten. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, unseren Schüler\*innen die Bedeutung von ausgewogener Ernährung bewusst zu machen und dabei Nahrungsmittelabfälle so weit wie möglich zu reduzieren.

## Jeden Tag eine breite Auswahl

- Drei verschiedene Menüs:
  - Tagesmenü
  - Fleischloses Menü (dienstags jeweils vegan)
  - Internationales Menü
- Tagessuppe
- Salatbuffet (20-25 verschiedene Salate, 3 unterschiedliche Saucen)

## Lebensmittelallergien

Unser Mensa-Team stellt sich auf die individuelle Ernährung Ihres Kindes ein: gluten-, laktose-, eifreie und vegane Menüs sowie auch Menüs ohne Schweinefleisch etc. bereiten wir gerne nach Bedarf zu.

## Food Waste

Das FG Mensa-Team legt Wert darauf, die Nahrungsmittelabfälle so gut wie möglich zu reduzieren, insbesondere durch die Grösse der Portionen: Je nach Appetit und Geschmack wählen die Kinder bzw. Jugendlichen eine kleine oder eine grosse Portion.

## Organisation des Essens

Das Essen in der Mensa findet zu drei unterschiedlichen Zeiten statt, um eine möglichst angenehme Atmosphäre zu schaffen. Jede Klasse isst an eigenen Tischen, wobei sie von einer Lehrperson begleitet wird, so dass ein anderer Austausch erfolgt als im Unterricht. Die Gymnasiast\*innen können das Mittagessen individuell einnehmen.

## Produktionsweise

100% der Speisen werden vor Ort in unserer Küche zubereitet.

## Pausenverpflegung

In den Pausen bietet die FG Mensa verschiedene Snacks wie z.B. Croissants und Sandwiches sowie Getränke an.



**FG Basel**

seit 1889 Bildung nach Mass

FG Basel | Scherkesselweg 30 | CH-4052 Basel  
T +41 61 378 98 88 | F +41 61 378 98 80 |  
empfang@fg-basel.ch | www.fg-basel.ch